

## PREGUNTAS FRECUENTES

### **Muchos celíacos no pueden digerir la leche ( “les cae mal”) ¿Esto será permanente?**

La leche debe completar su digestión en la vellosidad intestinal. Ella está dañada en el celíaco no tratado debido al daño provocado por el gluten. De ahí la falla de la digestión de la leche con la consecuente producción de diarrea y gases. Una vez recuperadas las vellosidades intestinales, al suspender el gluten, la leche podrá ser digerida y tolerada en buena forma. Debemos recordar que, después de los cinco años de vida, muchas personas que no son celíacas, toleran mal la leche de vaca. Esto también puede suceder en un celíaco bien tratado.

### **Algunos celíacos mantienen bajo peso aunque cumplan su régimen sin gluten ¿a qué se debe esto?**

En primer lugar debiera asegurarse que el diagnóstico esté bien hecho, por médico, y ratificado por gastroenterólogo con biopsia intestinal. Recordemos que hay otras enfermedades que comprometen el estado nutritivo y pueden confundirse con enfermedad celíaca.

Por otro lado, existen niños y adultos sanos que son flacos de estructura pero que se sienten muy bien y no tienen problemas gastrointestinales. Esta puede ser la situación de algunos celíacos bien tratados y que no engordan. En todo caso, frente a esta duda debe consultarse médico.

### **¿Qué problemas puede tener una celiaca durante su embarazo?**

Si una celíaca recibe alimentos con gluten durante el embarazo puede presentar una complicación grave que se llama crisis celíaca. Además su nutrición no será la óptima para ella ni para el niño dentro de su útero.

### **¿Qué es una crisis celíaca?**

Es una complicación grave que se presenta en celíacos que no cumplen su dieta. Consiste en una intensa diarrea con deshidratación grave, calambres musculares por falta de calcio, falta importante de proteínas en la sangre, aparición de somnolencia e, incluso, estado de coma, shock y muerte si no se trata en forma intensiva y precoz.

### **¿Puede aparecer crisis celíaca si se cumple bien con el tratamiento dietético?**

Esta complicación grave es poco frecuente y no se presenta si se cumple bien la dieta.