

PREGUNTAS FRECUENTES

¿En qué consiste la biopsia intestinal?

Hoy en día se usa generalmente la técnica de endoscopia para llegar hasta el intestino delgado y extraer allí una muestra muy delgada de su superficie la cual se estudiará al microscopio para saber si existe daño.

¿Tiene riesgos la biopsia intestinal?

Es un procedimiento ambulatorio, con molestias menores, que permite extraer una muestra muy superficial sin riesgos de importancia.

¿Se debe efectuar una o más biopsias?

Hoy se piensa que en muchos niños mayores y adultos podría bastar con una sola biopsia. Sin embargo, la decisión de cuantas biopsias se deben hacer depende de cada caso. Por ejemplo, en niños pequeños suele ser necesario efectuar dos o tres de ellas en los años sucesivos para mostrar claramente que el daño provocado por el gluten será permanente para toda la vida.

¿Hay otras situaciones que puedan confundirse con enfermedad celíaca?

Efectivamente, por eso es fundamental un estudio completo, que incluye biopsia, antes de iniciar un régimen sin gluten. Así, una diarrea prolongada o grave puede deberse a infecciones u otros problemas intestinales no celíacos cuyo tratamiento es absolutamente distinto. Un niño puede estar desnutrido por muchas otras causas diferentes al problema celíaco: por mala alimentación, por afecciones renales o cardíacas, por tumores, por fallas endocrinológicas (glandulares), por enfermedad fibroquística, etc.

Hay celíacos bien diagnosticados que comen masas de trigo y no tienen problemas aparentes ¿A qué se debe esto?

Después que un paciente celíaco ha hecho dieta sin gluten durante un tiempo su intestino sana y puede tomar bastante tiempo en que se inicien síntomas de nuevo, porque tenemos muchos metros de intestino y las partes no dañadas hacen que no se note el daño. Sin embargo, la presencia de gluten en el intestino siempre provoca daño en el celíaco; existen formas "silenciosas" en las que la persona tarda tiempo en sentirse enferma. Es por esto que los pacientes no deben guiarse nunca por la presencia o ausencia de síntomas, ya que pueden hacer complicaciones graves a pesar de no tener síntomas importantes.