

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Por qué un celíaco sin tratar suele presentar deposiciones fétidas?

Las grasas no absorbidas se digieren por acción bacteriana dentro del intestino. Esto origina un olor muy desagradable y penetrante. La presencia de grasa y gas en las deposiciones explica por qué ellas flotan en el agua y tienen aspecto brillante y aceitoso. A esto último se le llama esteatorrea.

¿Por qué los celíacos sin tratar suelen ser “barrigones”? (“guatita abultada”)

Ello se debe a que los alimentos no absorbidos “fermentan” en el intestino, produciendo gas abundante. Por otro lado, hay una disminución de la calidad y fuerza de los músculos de la pared abdominal evidenciando ese aumento de volumen interno.

¿Cuál es el tratamiento del Celíaco y en qué consiste el estudio necesario para diagnosticar a un celíaco?

En cualquier persona que tenga síntomas que son sugerentes de la condición celíaca debe efectuarse un estudio completo que justifique iniciar dieta sin gluten:

1. Exámenes de sangre: anticuerpos anti-endomisio, anti transglutaminasa, que son sensibles y específicos de la condición celíaca. Cuando la persona está recibiendo gluten en su dieta su resultado estará alterado y orientará a la necesidad de efectuar una biopsia intestinal.
2. Biopsia duodenal, examen indispensable e irremplazable para poder hacer el diagnóstico.

¿Por qué debe hacerse la biopsia intestinal?

Por dos razones importantes:

1. Debe demostrarse el daño de la superficie intestinal (atrofia de vellosidades).
2. Debe demostrarse que no existen otros problemas intestinales como tumores (linfomas) u otras anomalías.