

## PREGUNTAS FRECUENTES

Hoy se considera muy importante estudiar el problema en personas con diabetes tipo I, problemas autoinmunes y familiares directos de celíacos. Es cierto que los síntomas y patologías recién mencionadas pueden tener otras causas aparte de la enfermedad celíaca. Sin embargo, la presencia de ellos obliga a consultar con un médico y estudiar al paciente.

### **¿Por qué un celíaco puede presentar diarrea al consumir alimentos que contengan gluten?**

En los celíacos, el gluten gatilla un daño en las vellosidades del intestino delgado. La atrofia resultante impide la normal digestión y absorción de los alimentos. Estos alimentos sin absorber quedan retenidos en el intestino donde “fermentan”, atrapan agua, producen gas e irritan la pared. De esta forma se producen deposiciones líquidas las que, además, contienen alimentos que el organismo no pudo aprovechar. De esos alimentos es llamativa la pérdida de grasas. A esto se le denomina malabsorción intestinal.

### **¿Por qué un celíaco no tratado se desnutre?, ¿Por qué los niños celíacos sin tratar no crecen normalmente?**

Por las mismas razones dadas en la respuesta anterior. El organismo no absorbe ni aprovecha adecuadamente las proteínas, grasas, vitaminas, hidratos de carbono y minerales de la alimentación. Todos ellos son necesarios para el crecimiento y mantención normal de los tejidos. A veces la diarrea no es evidente pero, igualmente, se están perdiendo sustancias alimenticias.

### **¿Qué otros órganos, aparte del intestino, pueden verse afectados en un celíaco sin tratamiento?**

La mala absorción de alimentos puede originar:

- a. Anemia: glóbulos rojos escasos o de mala calidad en la sangre.
- b. Raquitismo: huesos mal calcificados y que crecen mal por falta de vitamina D. En los adultos se tiene más frecuencia de osteoporosis
- c. Calambres musculares por falta de calcio.
- d. Piernas y cara hinchadas. Esto se llama edema y se debe a la falta de proteínas en la sangre.
- e. Otros órganos que pueden dañarse son: dientes, páncreas, hígado, tiroides e, incluso, el cerebro.