

## PREGUNTAS FRECUENTES

### **¿Por qué el gluten produce este daño en las personas celíacas?**

Algunas fracciones de esta proteína inician un proceso de rechazo por parte del organismo de quienes nacen con esta predisposición. El resultado será un daño en algunos tejidos principalmente el intestino delgado, pero también puede dañarse el hígado, la tiroides y otros órganos

### **Para un celíaco, ¿son igualmente peligrosos los cuatro cereales mencionados?**

En la práctica todos son igualmente dañinos para un celíaco. No nos atrevemos aún a aceptar algunos estudios que permiten incluir la avena en la dieta sin gluten porque esta habitualmente esta contaminada con gluten.

### **Un celíaco, ¿nace con esta condición o le aparece después?**

El celíaco nace con esta condición porque se halla genéticamente determinada. Sin embargo, la enfermedad se manifiesta sólo si la persona ingiere alguno de los cereales mencionados. Su problema no se manifestaría nunca si no los recibiera en su dieta. Una vez iniciada la alimentación con ellos, pueden aparecer problemas en cualquier período posterior de la vida, desde algunos meses hasta años después.

### **¿Cuándo hay que sospechar que una persona pudiera ser celíaca?**

Debe sospecharse en cualquier persona que, habiendo iniciado la ingestión de los cereales descritos, presenta uno o más de los siguientes problemas:

- a. Diarrea de más de un mes de evolución.
- b. Baja de peso, desnutrición.
- c. Baja talla (niño que no crece).
- d. Anemia mal explicada o resistente al tratamiento.
- e. Mala calcificación de los huesos.
- f. Abdomen protuberante.
- g. Poca masa muscular.
- h. Diarrea grave con tendencia al shock en niños o adultos.